

## Khi nào cần đưa bé đến bác sĩ

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 18 Tháng 3 2013 13:40 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:15

**Nếu bé có bất cứ biểu hiện gì bất thường, triệu chứng (kèm sốt), bỏ ăn, hoặc phân theo cách khi bạn lo âu, hãy đưa bé đến bác sĩ.**

Có một số triệu chứng giúp bạn nhận biết được tình trạng của bé, chẳng hạn như bé bú sữa kém, buồn ngủ hoặc khóc. Ngoài ra, nếu em bé có phân lỏng khác thường, ví dụ không thành đống, hoặc sệt cao..., bạn đừng vội coi đó là bình thường.

Mặc dù vậy, có những triệu chứng giúp bạn phát hiện những vấn đề nghiêm trọng (ví dụ va đập vào đầu) nhưng lại không thể hiện triệu chứng bình thường. Một số triệu chứng nghiêm trọng cũng không rõ ràng ở bé tuối nhỏ.

**Vì thế, hãy lưu ý những dấu hiệu dưới đây coi là "báo động đỏ" sau đây, là lúc bạn cần gọi bác sĩ:**

- **Sốt:** Sốt là triệu chứng rất quan trọng cho thấy có gì không ổn với bé. Ở trẻ sơ sinh (dưới 3 tháng), nhiệt độ cơ thể bình thường là 38°C. Nếu bạn thấy bé sốt, hãy gọi bác sĩ ngay lập tức. Ở trẻ từ 3 đến 6 tháng, nhiệt độ vùng nách bình thường là 38,3°C thì cần đưa bé đến bác sĩ.



*Để biết chính xác cho bé sơ sinh, nên đo nhiệt độ nách*

Với bé 6 đến 12 tháng, nếu nhiệt độ cơ thể là 39,4°C, bạn cần gọi điện cho bác sĩ. Tùy vào triệu chứng, bác sĩ sẽ yêu cầu bạn mang bé đến ngay hoặc chờ và trông chừng bé.

## Khi nào cần đưa bé đến bác sĩ

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 18 Tháng 3 2013 13:40 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:15

---

Với bé lớn tuổi hơn, người lớn và trẻ sơ sinh, bạn cần tìm kiếm các triệu chứng khác để đoán biết bé ốm là do đâu. Nếu không biết chắc nguyên nhân, bạn nên đưa bé đi viện.

- **Khóc và quấy.** Như đã nói ở trên, bé cảm thấy khó chịu có thể cần gặp bác sĩ. Nếu bé trông có vẻ ốm mệt, không ngủ được, có các triệu chứng khác (như sốt), bé cần được đi viện. Nếu cha mẹ không thể làm dịu bé, và bé vẫn khóc trong hơn 3-4 tiếng, bé cần được gặp bác sĩ. Một nguyên nhân cho triệu chứng này là đau bụng - tình trạng mà cha mẹ có thể nhận ra. Nếu bạn không chắc chắn, hãy đưa bé đi khám cho bé.

- **Tích trữ thức ăn hoặc uống** (triệu chứng này đặc biệt đúng nếu xảy ra nhiều hơn một lần). Nếu bé tích trữ sữa mẹ, sữa bột, và thức ăn, bạn cần theo dõi kỹ. Nếu chướng bụng này tiếp diễn, hoặc nếu bé có kèm các triệu chứng khác như sốt, ói, hoặc ho, bé cần được gặp bác sĩ.

Nếu bé không thức dậy để ăn, và bạn không thể đánh thức bé, đó là tình huống khẩn cấp. Bạn biết lịch ăn uống thông thường của con mình. Nếu bé ngủ xuyên qua giấc ăn thông thường, và bạn không thể đánh thức bé thức dậy để ăn, bé cần được gặp bác sĩ. Triệu chứng này không giống như khi bé ngủ thâu đêm mà không dậy ăn. Nó có nghĩa đã có sự thay đổi đột ngột trong hành vi của bé.

- **Ói mửa liên tục, đặc biệt nếu kèm tiêu chảy.** Ói mửa được coi là liên tục khi nhiều hơn 3 lần, hoặc kéo dài trong hơn 8 tiếng. Nếu bé có tiêu chảy trong hơn 24 giờ, bạn nên đưa bé đến bệnh viện. Tình trạng này là nghiêm trọng vì có thể khiến bé mất nước (bé không có nước mắt, miệng khô, và bọng mắt luôn luôn khô ráo). Bất cứ bệnh chứng nào cho thấy bé mất nước đều cần phải gặp bác sĩ ngay.

- **Khó thở, kèm hoặc không kèm với ho liên tục.** Bạn có thể thấy bé đang vất vả để thở được. Bạn có thể thấy cổ họng của bé làm việc vất vả. Bạn có thể nghe thấy tiếng khò khè hoặc các âm thanh khác. Màu da bé có thể chuyển sang tím hoặc xanh - xám. Nếu thấy bé khó thở và đổi màu da, phải đưa đi cấp cứu ngay.

Các vấn đề nghiêm trọng khác, gồm: lên cơn kinh giật, chảy máu bất thường, vết cắt không thể ngừng chảy máu, ngủ được.

## Khi nào cần đưa bé đi bác sĩ

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 18 Tháng 3 2013 13:40 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:15

---

Ngoài ra cha mẹ cũng cần lưu ý khi bé dùng tay kéo mắt hoặc hai tai, hoặc có những cơn chảy mắt, có thể là dấu hiệu bé viêm tai, cần đưa đi bác sĩ. Sưng bìu hoặc sưng groin vùng rốn có thể là dấu hiệu thoát vị.

Trong bất kỳ trường hợp nào, nếu nghi ngờ vấn đề nghiêm trọng, bạn cũng nên đưa bé đi viện.

*Theo* **VnExpress** / **Everydayfamily**