

## Viêm phổi quăn ở trẻ sơ sinh

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 18 Tháng 3 2013 13:40 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:15

---

Viêm phổi quăn là chứng bệnh dễ gặp ở bé sơ sinh lúc thời tiết giao mùa. Cha mẹ nên lưu ý để phát hiện và tìm cách điều trị phù hợp cho bé.

### Đau mũi

Bé thường bị ho, hắt mũi, chảy nước mũi kèm theo đau mũi suốt ngày hoặc không. Bé nên lưu ý vì suốt ngày phải trị liệu chứng đau nhức của bệnh. Trên thực tế có rất nhiều bé mắc viêm phổi quăn mà không bị sốt hoặc chỉ bị sốt nhẹ.

Bé có thể xuất hiện những cơn ngày mất kéo dài, nhất là về đêm hoặc gần sáng. Khi ấy, bé thường thấy khó thở hoặc khó nuốt, bú kém, hay nôn trớ. Nếu bệnh nặng hơn, bé sẽ có dấu hiệu như hắt mũi liên tục, bú rất kém, tinh thần sa sút, không muốn chơi đùa...



## Viêm phồng rộp nướu trẻ sơ sinh

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 18 Tháng 3 2013 13:40 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:15

---

*Bố mẹ nên dùng nước muối sinh lý nhỏ mũi cho bé trước khi bú sữa*

### Nguyên nhân

- Do thay đổi thời tiết; nhiễm trùng đường hô hấp.

- Do tiếp xúc với khói thuốc lá, phấn hoa, lông (chó, mèo), thức ăn, hóa chất, môi trường ô nhiễm...

### Khi nào cần đưa bé đi khám?

Nên đưa bé đến bác sĩ ngay nếu bạn phát hiện thấy bé có các biểu hiện: sốt cao, cánh mũi đỏ, phù nề, bé thức nhiều khi bú không hợp lý, nhịp thở nhanh... Đặc biệt nguy hiểm nhất là bé tím tái môi hoặc đầu ngón tay.

Nếu để lâu, viêm phồng rộp nướu bé sẽ dễ lây nhiễm cho bạn cũng như nguy hiểm nhất là gây suy hô hấp.

### Điều trị

Nếu bệnh nhẹ, bác sĩ khuyến cáo không nên dùng kháng sinh cho bé. Phương pháp chữa trị chủ yếu là làm long đờm, ăn uống đầy đủ. Nếu để nặng cần chăm sóc tốt, nếu bé sốt thì khi sau đó vài ba ngày.

## Viêm phồng rộp da ở trẻ sơ sinh

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 18 Tháng 3 2013 13:40 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:15

---

Giai đoạn này, bạn nên tăng cường cho bé bú mẹ. Nếu bé đã bú vào tuồng ăn dặm, bạn nên cho bé ăn loãng hơn thường ngày. Nên bổ sung lượng nước theo nhu cầu hàng ngày của bé. Nếu bé đun sôi đồ uống, nước hoa quả hoặc nước cháo... cũng rất tốt cho bé trong trường hợp này.

Nên cho bé ăn những loại thức ăn dễ tiêu, ít chất béo, ít chất ngọt và chia thành nhiều bữa nhỏ trong ngày. Tránh bú sữa ăn, bạn nên nhỏ mũi cho bé (dùng nước muối sinh lý hoặc thuốc nhỏ mũi dành cho bé) để làm thông mũi bé. Nếu mũi lớn 3 - 4 giọt, mũi ngày 2 - 3 lần (hoặc tham khảo hướng dẫn sử dụng ghi trên bao bì thuốc nhỏ mũi). Sau đó, bạn có thể dùng khăn mềm lau khô.

Trường hợp bé sốt, bạn không nên ủ ấm bé quá kỹ. Mặc cho bé những quần áo rộng rãi, thoáng mát, có thể dùng nước mát chườm nhẹ vùng nách, cổ, bẹn bé. Nếu bé sốt cao, bạn có thể dùng paracetamol để hạ sốt nhưng nên tham khảo ý kiến bác sĩ về liều lượng và cách thức sử dụng.

### Cách phòng tránh

Cha mẹ nên vệ sinh sạch sẽ, đặc biệt là khu vực tai, mũi, họng cho bé hàng ngày.

Tránh các tác nhân gây dị ứng và cách ly bé với môi trường khói thuốc, hóa chất hoặc không nên để bé tiếp xúc với chó, mèo. Thăm chí, nhiều bé có tiền sử dị ứng với lông chó, mèo cũng có nguy cơ mắc chứng viêm phồng rộp da khi chạm với thú nhai bông.

Bạn nên vệ sinh tay sạch sẽ khi bú hoặc cho bé bú.

Nếu trong gia đình bạn có người mắc bệnh hen suyễn, nên cách ly bé với người đó.

Phòng ngừa của bé cần được đặc biệt thông thoáng, trong lành. Không nên trùm trong phòng bé. Nên thường xuyên giặt chăn, ga, gối dành cho bé, sau đó phơi nắng thật khô.

**BS. TR ̣ N QU ̣ C NINH**

Theo SKĐS