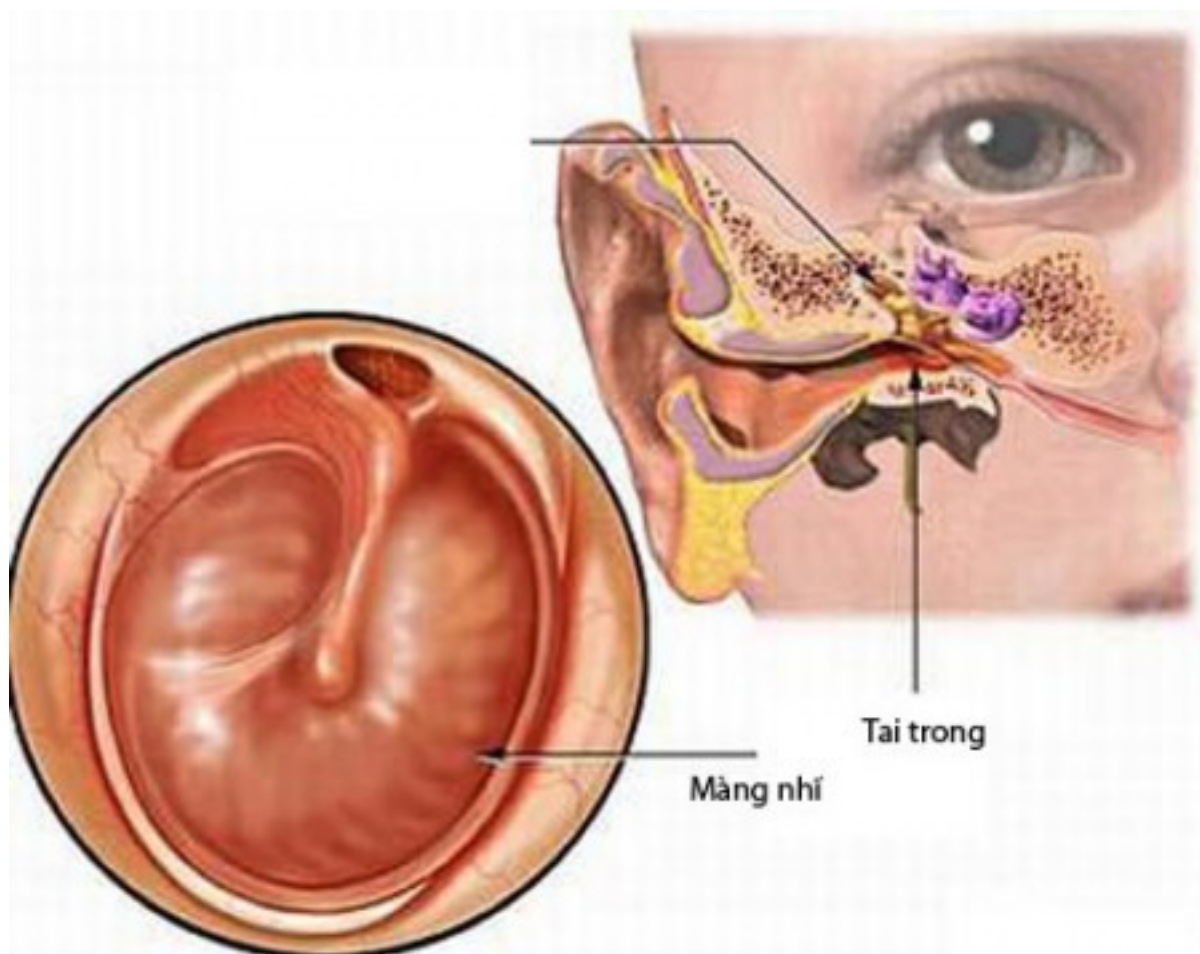


Viêm tai giữa (VTG) là hiện tượng niêm mạc tai giữa bị sung huyết và hóa mủ. VTG thường gặp ở trẻ em do cấu trúc của tai, mũi, họng và thính giác là bình thường của bệnh viêm mũi họng. Như vậy, câu trả lời là VTG tăng là do bệnh viêm mũi họng tăng và việc phòng tránh VTG là hoàn toàn có thể nếu viêm mũi họng được điều trị sớm và đúng cách.



Hình ảnh mô tả mối liên quan giữa mũi họng và tai. Vì sao bị viêm tai?

Tai giữa thông với mũi họng qua một ống gọi là ống tai giữa mà người ta gọi là vòi tai. Ở trẻ, vòi tai ra vùng họng mũi (nếu có tắc nghẽn V.A) rồi ống tai giữa vòi tai lại nên viêm nhiễm đi từ mũi họng lên tai rất dễ xảy ra. VTG cũng được xếp là viêm nhiễm đường hô hấp trên do có chung một hệ thống niêm mạc, đó là biểu mô trụ, có lông chuyển và có các tuyến chất nhầy.

Phòng bệnh bằng cách nào?

Cần đi u tr s m viêm nhi m t i mũi h ng b ng cách phát hi n s m: khi mũi b viêm, d ch mũi s ch y theo hai đ ng: ra c a mũi sau và xu ng th ng h ng (lo i ch y mũi này th ng ít đ c phát hi n và hay gây bi n ch ng viêm h ng, viêm thanh khí ph qu n do b m không nhìn th y nên tr không đ c đi u tr s m). Lo i ch y th hai ra c a mũi tr c, lo i ch y mũi này d phát hi n, do đó ít kh năng gây bi n ch ng. Tuy nhiên, lo i này l i d gây VTG n u không đi u tr mũi đúng cách. N u th y tr th to h n bình th ng trong khi ng , đôi khi l i ph i há m m th và sáng ng d y hay ho húng h ng, nh ng d u hi u đó th hi n là tr đang b viêm mũi. B n nên cho tr đi khám b nh và đi u tr ngay trong giai đo n này.

Vi c đi u tr viêm mũi t ng nh đ n gi n nh ng không ph i ai cũng th c hi n đ c đúng. Hãy t ng t ng h c mũi nh m t dòng su i, thông v i các hang đ ng là tai gi a và các xoang (tùy theo tu i). D ch mũi ch a đ y trong h c mũi kèm v i hi n t ng sung huyết c a niêm m c h c mũi và các cu n mũi.

Không nên l m d ng b m r a mũi tr b ng dung d ch mu i bi n r i b t tr x i mũi, đ ng tác này làm cho d ch trong h c mũi s đi theo ba đ ng: m t ph n d ch ra ngoài mũi, m t ph n d ch b đ y vào lòng các xoang k c n (n u có) và m t ph n d ch b đ y vào tai gi a và đây là m t trong nh ng nguyên nhân gây VTG tr . Th ng xuyên b m r a và hút mũi cũng làm t n th ng l p th m nhày trên b m t c a h th ng niêm m c mũi, lúc này, niêm m c mũi ti p xúc và ch u nh h ng tr c ti p v i môi tr ng, do đó, d t n th ng h n và gián ti p tác đ ng làm tăng kh năng b VTG tr .

Cách nh mũi không h p lý cũng làm cho tác đ ng c a thu c nh mũi gi m tác đ ng. Vi c này làm cho quá trình viêm mũi c a tr kéo dài – và đây cũng là m t trong nh ng nguyên nhân gây VTG.

VTG có ngu n g c t viêm mũi h ng xu t hi n khi có hi n t ng bít t c l v o tai, t đó hình thành áp l c âm trong tai gi a gây tăng ti t c a niêm m c tai gi a, đây là môi tr ng thu n l i cho vi khu n phát tri n, t đó, quá trình VTG b t đ u hình thành.

Vi c đi u tr viêm mũi h ng không ph i lúc nào cũng đ n gi n, chính vì th , n u tr b viêm mũi h ng kéo dài hay đi u tr trong m t tu n mà viêm mũi h ng càng ngày càng n ng thì s ch m sóc c a các bác sĩ chuyên ngành tai mũi h ng là th t s c n thi t, ph i tuân th tuy t đ i đ n thu c cũng nh l i h ng đ n c a th y thu c, không t đ ng d ng thu c khi ch a cho tr đi

Phòng tránh viêm tai ò tr

Viết bởi Administrator

Thứ ba, 26 Tháng 3 2013 10:54 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:11

khám l

TS. Phạm Bích Đào

Theo SKDS