

Làm gì khi trẻ bị khò khè?

Viết bởi Administrator

Thứ ba, 26 Tháng 3 2013 10:54 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:11

Khò khè là tiếng thổi bất thường xảy ra khi trẻ bị tắc nghẽn đường hô hấp dưới (tức đoán khí quản ngưng đón các phế quản nhỏ). Cha mẹ cần chú ý nhận biết và theo dõi diễn biến của trẻ để đưa trẻ đến cơ sở y tế khám để xác định nguyên nhân và điều trị phù hợp.

Các nguyên nhân gây khò khè thường gặp nhất là: suyễn (hen phế quản), viêm tiểu phế quản, viêm phổi. Trong đó, ở trẻ dưới 6 tháng, nguyên nhân thường gặp nhất là viêm tiểu phế quản. Còn trẻ trên 18 tháng tuổi, nguyên nhân thường gặp nhất là suyễn. Để biết, khò khè hay gặp ở trẻ dưới 2-3 tuổi vì lẽ đầu tiên này, phế quản (cuống phổi) có kích thước còn nhỏ nên dễ bị co thắt, phù nề, tiết dịch và nghẽn tắc khi bị viêm niêm mạc (30 - 40% trẻ còn bú có triệu chứng này).

Ngoài ra còn các nguyên nhân hiếm gặp là: dị vật đường thở, mất sụn đốt sống bẩm sinh của phế quản, phế quản bị chèn ép (do mạch máu bất thường, u, hạch cảnh phế quản), ... Trong trường hợp này, trẻ có triệu chứng khò khè dai dẳng, kéo dài.



Nếu trẻ dưới 3 tháng tuổi bị khò khè cần đưa ngay đến cơ sở y tế để điều trị kịp thời. *TL*

Nhận biết trẻ bị khò khè?

Làm gì khi trẻ bị khò khè?

Viết bởi Administrator

Thứ ba, 26 Tháng 3 2013 10:54 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:11

Khò khè là tiếng thở bất thường có âm sắc trầm nghe rõ nhất khi trẻ thở ra có thể nghe bằng cách áp sát tai gần miệng trẻ (nghe gần gần nghe như tiếng ngáy, “tiếng nhóc”). Khi nặng hơn, có thể thấy trẻ thở ra kéo dài, gần gần sắc. Tuy nhiên, trong nhiều trường hợp khó có thể nghe được bằng tai. Khi đó, bác sĩ có thể phát hiện đường triu chong này bằng cách dùng ống nghe (trong chuyên môn gọi là tiếng ran ngáy, ran rít).

Trên thực tế, trẻ sơ sinh còn phân biệt tiếng khò khè (là triu chong ít gặp nhưng là triu chong bệnh nặng của tuần này) với tiếng thở do tắc mũi (là triu chong rất thường gặp và không phải là triu chong nặng). Trẻ sơ sinh thở chủ yếu bằng mũi, trong khi kích thích của mũi trẻ còn nhỏ và rất dễ bị tắc khi bị cảm ho (làm trẻ thở nghe khò khè). Khi đó, có thể làm thông thoáng mũi trẻ với 2-3 giọt nước muối sinh lý nhẹ mũi, sau đó nghe lại. Trẻ bị nghẹt mũi sẽ thở êm hơn sau khi được làm thông thoáng mũi.

Khi nào cần đi khám?

- Trẻ thở khò khè liên tục; khò khè kèm khó thở, tím tái, ríi loàn tri giác (vết vã - bứt rứt, hay li bì); khò khè tái phát.

- Nếu trẻ dưới 3 tháng tuổi bị khò khè, cần đưa trẻ đến bệnh viện ngay vì đây là triu chong bệnh nặng của tuần này.

- Khi trẻ bị khò khè kéo dài, dai dẳng (3- 4 tuần), cần cho trẻ đến khám bệnh viện chuyên khoa vì nhiều trường hợp cần phải làm nhiều xét nghiệm chuyên sâu để xác định chẩn đoán (chụp X quang, siêu âm, đo hô hấp ký, chụp CT ngực, nội soi đường hô hấp, ...)

- Không nên tùy ý dùng thuốc, kể cả các loại thuốc kháng sinh, long đờm, kháng viêm,... vì có thể sẽ không dứt hẳn bệnh mà có khi còn làm trẻ khò khè nhiều hơn, đến đến bệnh viện hơn.

Viết An

Làm gì khi tr▯ b▯ khò khè?

Vi▯t b▯i Administrator

Th▯ ba, 26 Tháng 3 2013 10:54 - L▯n c▯p nh▯t cu▯i Th▯ hai, 08 Tháng 4 2013 15:11

(Theo tài li▯ u c▯ a B▯ nh vi▯ n Nhi đ▯ ng 1 TP. HCM)