

Đi u tr h s t an toàn cho tr

Vi t b i Administrator

Th ba, 26 Tháng 3 2013 10:54 - L n c p nh t cu i Th hai, 08 Tháng 4 2013 15:10

Có nhi u nguyên nhân gây s t nh : Nhi m trùng, c m n ng, m c quá nhi u qu n áo gây nóng, tiêm ch ng, m c răng... Ngoài ra, do đ c đi m đ a lý Vi t Nam, b nh s t xu t huy t th ng xuyên x y ra, đ c bi t là vào nh ng tháng giao mùa. Do đó, n m đ c các ph ng pháp h s t là đi u c n thi t v i các bà m , đ c bi t là bi t k t h p các ph ng pháp này s giúp các m bình tĩnh x trí s t an toàn cho tr .

“S t” đáng lo ng nh th nào?

Khi thân nhi t v t quá 37,5 đ C đ c coi là s t. Hi n t ng này là bình th ng, không đ i h u qu nghiêm tr ng b i s t cho phép c th ch ng l i nhi m trùng. Vì th , tr s t nh không ph i dùng thu c, hãy đ h m i n d ch c a tr đi u ch nh và t v .



N u trên 38,5°C, s t s làm tr không đ c kh e, có th co gi t (c b p co th t), nh h ng

Đi u tr h s t an toàn cho tr

Vi t b i Administrator

Th ba, 26 Tháng 3 2013 10:54 - L n c p nh t cu i Th hai, 08 Tháng 4 2013 15:10

đ n th n kinh; m t s tr ng h p sau khi kh i có th t n th ng th n kinh, gi m trí nh ...Do v y, theo dõi nhi t đ c th tr th ng xuyên đ k p x trí đúng cách t i nhà là c n thi t tr c khi đ a tr đ n b nh vi n đ bác sĩ xác đ nh nguyên nhân.

Đo đ “s t” c a tr b ng gì?

M t cái hôn lên trán ho c đ t tay nh lên da tr đ đ bi t tr có s t hay không. Tuy nhiên, ph ng pháp này ph thu c nhi u vào c m giác ch quan và không cho bi t chính xác nhi t đ c a tr . Hãy s d ng c p nhi t đ đáng tin c y, m s bi t tr có b s t hay không. Các m có th đo nhi t đ á nách, đ th i gian (trên 5 phút) và đúng cách (đ u nhi t k vào t n cùng c a h m nách).

H s t an toàn cho tr

Khi s t, tr s khó ch u, qu y khóc, b t r t trong ng i. Tuy nhiên, khi tr s t cao trên 38,5oC, m i ph i dùng đ n thu c h s t Paracetamol (li u l ng theo đúng h ng d n s d ng thu c), kho ng th i gian gi a hai l n u ng thu c ít nh t là 4-6 gi ; không đ c cho tr u ng quá 5 l n paracetamol/ngày vì có nhi u nguy c ti m n gây h i cho gan c a tr . Trong m t s tr ng h p, dù đã u ng thu c mà không có bi u hi n h nhi t ho c v a u ng thu c đ c 30 phút tr b n n ch , các m không đ c tăng li u hay cho u ng l i thu c h s t ngay. Đ ng đ gan c a tr b nh h ng x u ch vì dùng thu c không đúng cách.

