

## Bệnh thủy đậu ở phụ nữ mang thai

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:06

---

Thủy đậu được coi là bệnh lành tính nếu được phát hiện sớm và điều trị đúng cách ở trẻ em và người lớn. Tuy nhiên, bệnh vẫn có thể trở thành một mối lo ngại đối với các bà mẹ trong thời kỳ mang thai vì nó có thể dẫn đến biến chứng nguy hiểm cho cả mẹ và thai nhi.

Bệnh thủy đậu xuất hiện một lần trong đời người và đối tượng bị bệnh thủy đậu đa phần là trẻ em, chính vì thế cho nên khi người phụ nữ đến tuổi lập gia đình và mang thai thì khả năng nhiễm bệnh thủy đậu là không cao.



3 tháng đầu của thai kỳ, nếu người mẹ bị nhiễm bệnh thủy đậu thì virus có thể gây sảy thai

Nhưng cũng có một số trường hợp hợp người mẹ chưa bị bệnh khi còn bé và tiếp xúc trực tiếp với người đang bị bệnh thủy đậu, khả năng nhiễm bệnh sẽ rất cao. Phụ nữ mang thai nhiễm bệnh thủy đậu còn có nguy cơ cao bị viêm phổi do virus varicella gây nên. Khi đã bị viêm phổi, nguy cơ tử vong của thai phụ lên đến 40%, đây cũng là đối tượng có thể tử vong vì bệnh thủy đậu cao nhất.

Đến tìm hiểu xem có thể bệnh đã có kháng thể chống lại virus thủy đậu hay chưa có thể xét nghiệm máu. Nếu kết quả xét nghiệm cho thấy trong máu của bạn có kháng thể

## Bệnh thủy đậu ở phụ nữ mang thai

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:06

---

chúng là i virút thủy đậu thì đi u đó chúng ta b n đã t ng b thủy đậu lúc bé ho c đã đ c tiêm phòng b nh này.

3 tháng đ u c a thai k , n u ng i m b nhi m thủy đậu thì virút có th s gây s y thai. Còn nhi u bi n ch ng nguy hi m khác đ i v i thai nhi, trong đó có h i ch ng thủy đậu b m sinh.

### H i ch ng thủy đậu b m sinh

Đ i v i nh ng thai ph b nh thủy đậu nguyên phát (m c b nh l n đ u tiên) khi mang thai, tùy vào tu i c a thai nhi mà b nh s có đ nh h ng nhi u hay ít. Vào tu n l th 8 - 12 c a thai k , nguy c a thai nhi b h i ch ng thủy đậu b m sinh là 0,4%. Bi u hi n th ng g p nh t c a h i ch ng thủy đậu b m sinh là s o da. Nh ng b t th ng khác có th x y ra là t t đ u nh , b nh lý v ng m c, đ c th y tinh th , nh cân, chi ng n, ch m phát tri n tâm th n.

Vào tu n th 13 - 20 c a thai k , nguy c a thai nhi b h i ch ng thủy đậu b m sinh là 2%. Sau tu n l th 20 thai k , b nh h u nh không nh h ng trên thai. N u trong vòng 5 ngày tr c sinh và 2 ngày sau sinh ng i m nhi m b nh, bé s sinh đ b b nh thủy đậu lây t m do lúc đó ng i m ch a có đ th i gian t o kháng th truy n cho thai nhi tr c sinh. T l t vong bé s sinh lúc này khá cao, lên đ n 25 - 30% s tr ng h p b nhi m.

### Cách đi u tr

Cách t t nh t đ tránh b nh thủy đậu v i bà m mang thai là nên ki m tra s c kh e th t k tr c khi có thai, tiêm phòng đ đ m b o có m t kho ng th i gian mang thai kh e m nh. Trong tr ng h p phát hi n mình có th b nhi m b nh thủy đậu, quan tr ng là c n cung c p cho c th thu c kháng virút varicella - zoster Ig (m t lo i kháng th gi ng v i kháng th do c th t o ra) đ b o v m và thai nhi. Đi u này có th gi m đáng k m c đ nghiêm tr ng c a b nh và quan tr ng h n là không đ c cung c p kháng th này ch m h n 10 ngày sau khi thai ph ti p xúc v i ngu n b nh.

Đ i v i vi c chăm sóc khi thai ph b thủy đậu thì c n đ ng i b nh đ ng ngh ng i, u ng nhi u n c, ăn th c ăn l ng đ tiêu hóa, n u s t có th dùng thu c h s t paracetamol. Gi v

## **Bệnh thủy đậu ở phụ nữ mang thai**

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:06

---

sinh thân thể, tránh làm vỡ nang bóng nước vì có nguy cơ bội nhiễm. Nếu có nang đậu hiều nặng hơn, cần đến gặp bác sĩ để được thăm khám và có nang bệnh điểu trị kịp thời, tránh nang biến chứng nguy hiểm hơn có thể có.

Cách phòng là nên chủng ngừa bệnh thủy đậu khi còn bé hoặc ít nhất 3 tháng trước khi mang thai. Khi mang thai nên tránh tiếp xúc với người bệnh thủy đậu. Giữ vệ sinh môi trường và vệ sinh thân thể tốt.

### **BS. NGUYỄN THU PHƯƠNG**

Theo SKDS