

Trẻ bị chảy máu cam - có nguy hiểm?

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Khoang trong cửa mũi chứa nhiều máu nhỏ, khi khu vực này bị khô (hoặc bị kích thích) sẽ dẫn tới hiện tượng chảy máu. Các yếu tố gây nên chứng chảy máu cam ở bé là dị ứng; bé cảm lạnh; bé bị nhiễm trùng xoang; mũi cửa bé thiếu vitamin và những kích thích khác (ngoáy mũi, có vật lạ trong mũi, bị chấn thương mũi).

Thông thường, nguyên nhân gây chảy máu có thể do trực tiếp kích thích cửa mũi, ví dụ: cửa trúc dừa thương hoặc sự phát triển không bình thường ở mũi.



Cách cầm máu

Trẻ bị chảy máu cam - có nguy hiểm?

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Trẻ em tiên, bạn nên bình tĩnh, đừng dành bé. Chảy máu cam là dấu hiệu của dấu gặp những nguy hiểm khi đi lại hoặc quỳ nghiêm trọng.

Bạn nên ôm bé trong lòng và khẽ nghiêng ngửa bé, ngửa về phía sau. Tiếp đó, bạn dùng một chiếc khăn sạch, mềm thấm và đặt nhẹ vào lỗ mũi của bé. Có thể giúp đỡ tác này trong vài phút, cho đến khi máu ở mũi bé ngừng chảy. Cùng thời gian này, bạn có thể “gây nhiễu” sự chú ý bằng cách hát cho bé nghe, cho bé xem một cuốn sách hoặc phim hoạt hình (tùy vào độ tuổi của bé).

Sau vài phút, bạn thì kiểm tra xem bé còn chảy máu nữa không. Nếu máu còn chảy, bạn có thể dùng một chiếc khăn sạch, mềm khác, tiếp tục đặt vào lỗ mũi bên chảy máu cho bé. Dùng một miếng gạc mát, chườm lên mũi cho bé cũng có tác dụng giúp cầm máu. Nếu các mẹo trên không hiệu quả, bạn nên đưa bé đi khám.

Lưu ý: không nên nghiêng ngửa bé quá mức, không đặt bé nằm ngửa vì máu từ lỗ mũi của bé có thể chảy xuống cổ họng, gây nên việc khó chịu và làm bé bồn chồn (trằn).

Cũng không nên dùng bông để cầm máu cam vì khi máu thấm vào bông sẽ làm các bông tăng tích, có thể gây nghẹt mũi bé.

Ngăn ngừa

Nếu không khí trong phòng trẻ nên khô, bạn có thể dùng máy tạo độ ẩm cho bé. Không nên cho bé nhét bông tã vào lỗ mũi. Nếu bé có thói quen ngoáy mũi, bạn nên tìm cách giữ cho đôi tay của bé sạch sẽ bạn nhé.

Trao đổi với bác sĩ nếu bạn cho rằng bé mắc chứng dị ứng - yếu tố có thể gây nên chứng chảy máu cam. Bạn cũng có thể hỏi ý kiến bác sĩ về dùng dầu chàm, dầu nhúng mũi và vitamin sinh mũi cho bé.

Dấu hiệu phải đi khám

Trẻ bị chảy máu cam - có nguy hiểm?

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Thông thường, hiện tượng chảy máu cam ít nguy hiểm. Các bé dễ bị chảy máu cam trong thời tiết mùa đông, khi không khí trở nên khô và cơ thể dễ bị nhiễm khuẩn hơn. Bé cũng có thể nhận thấy những vết máu khô, chảy ra từ mũi của bé vào buổi sáng (do bé chảy máu cam khi ngủ).

Tuy nhiên, nếu bé xuất hiện những dấu hiệu sau, bạn nên đưa bé đi khám:

- Chảy máu cam sau khi bé bị ngã hoặc do bị va đập vào vùng đầu hoặc vùng mũi.
- Bé mất khá nhiều máu do chảy máu cam. Ngay khi bạn nhận thấy vết cộm máu cho bé không thành công, bạn nên nhanh chóng đưa bé đi khám.
- Bé dùng một lọ thuốc mũi; sau đó, bé bị chảy máu cam không ngừng.
- Bé chảy máu cam thường xuyên.
- Vết chảy máu cam, bé vết bị chảy máu ở bất kỳ phần khác trên cơ thể (chẳng hạn như mắt).

BS. NGUYỄN NGỌC LAN

Theo SKDS