

Xử trí khi trẻ bị đau ngón chân, tay

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Trẻ nhỏ thường hay bị đau và ngứa ch ngón m nên rứt hay gọt phôi các sợi cotton: ngã, chân thường ngón chân, tay, đau bị t đau ngón chân, ngón tay. Đau ngón chân, tay là do bé vô tình đưa c vào ngón tay hoặc b các vết ngứa nh đ g, đau c gia đình, đ ch i l n... rứt xu ng bàn chân, tay. Thường cha mẹ sẽ ch nh n ra s c khi nghe bé khóc thét lên. Vì i tr ng h p nh, b n có th th c hi n m t s đ ng tác s c u đ n gi n mà hi u qu sau:



Dùng đá chườm vùng mu tay bị đau. Nâng cao vùng bị tổn thương để giảm đau và phù nề: đây là việc quan trọng nhất cần làm trong vòng 48 giờ đầu. Ngay sau khi phát hiện bé bị đau ngón tay/ngón chân, hãy đặt bé ngả i t th thu n ti n, trên gh hay ng i lòng m. Dùng chăn hoặc g i kê cao bàn tay hoặc bàn chân b th ng c a bé.

Chườm đá: dùng túi nilon đựng đá lạnh (hoặc một túi rau qu đông lạnh sạch có sẵn trong ngăn đá) chườm lên vùng tổn thương. Bọc túi đá lạnh trong một chiếc khăn bông mỏng. Giữ túi chườm trên vùng tổn thương trong vòng 20 phút. Thúc hi n đi u này đ u đ n m i 1-2 gi trong vòng 24 giờ đầu, sau đó làm 3-4 lần trong ngày tiếp theo.

Nếu không có túi chườm, có thể dùng bát nước đá thay thế. Đổ nước vào một bát to, thêm vào đó một ít đá lạnh rồi nhúng toàn bộ bàn tay/bàn chân bé vào ngâm. Bé có thể cảm thấy khó chịu i th i đi m hi n t i, nh ng ph ng pháp này v lâu dài sẽ giúp giảm phù nề và giảm đau rứt hi u qu.

Giảm đau: đau ngón tay/ngón chân khi rứt rứt đau đớn. Đó là do khu vực này tập trung nhiều dây thần kinh và các cơ quan cảm thụ. Cho bé uống thuốc giảm đau (paracetamol, ibuprofen) theo đúng chỉ dẫn. Thuốc không những giúp bé bớt đau mà còn làm giảm tình trạng viêm.

Xử trí khi trẻ bị dập ngón chân, tay

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Có thể cho trẻ nghe nhạc hoặc xem bộ phim hoạt hình yêu thích cũng giúp bé cảm thấy dễ chịu hơn. Việc nhúng trẻ đã lún, việc tập trung ý nghĩ, hít thở sâu và điu cũng giúp cải thiện tình hình.

Kiểm tra điu hiều gãy xương và thườ ng t n trên móng. móng tay, chân có thể bị b m dập, gãy, bong hoặc có t máu d i móng. Nếu móng bị bong m t ph n, hãy bôi kem kháng sinh r i băng l i đi móng không bị bong tróc t i p ra.

Trong vài ngày điu khi s d ng bàn tay, chân bị thườ ng có thể bé s rón rén, thì nhi u khả năng xương không bị gãy. Khi thấy vết b m nghiêm trọng, chảy máu, móng bị đ y ra ngoài hoặc có biểu hiều n c a gãy ngón (tay hoặc chân bị s ng to, biểu n d ng làm tr đầu đ n) c n h n ch c đ ng và đ a tr đ n khám c p c u ngay.

BS. Ng c Khuê

Theo SKDS