

Đa ối khi mang thai

Viết bởi Administrator

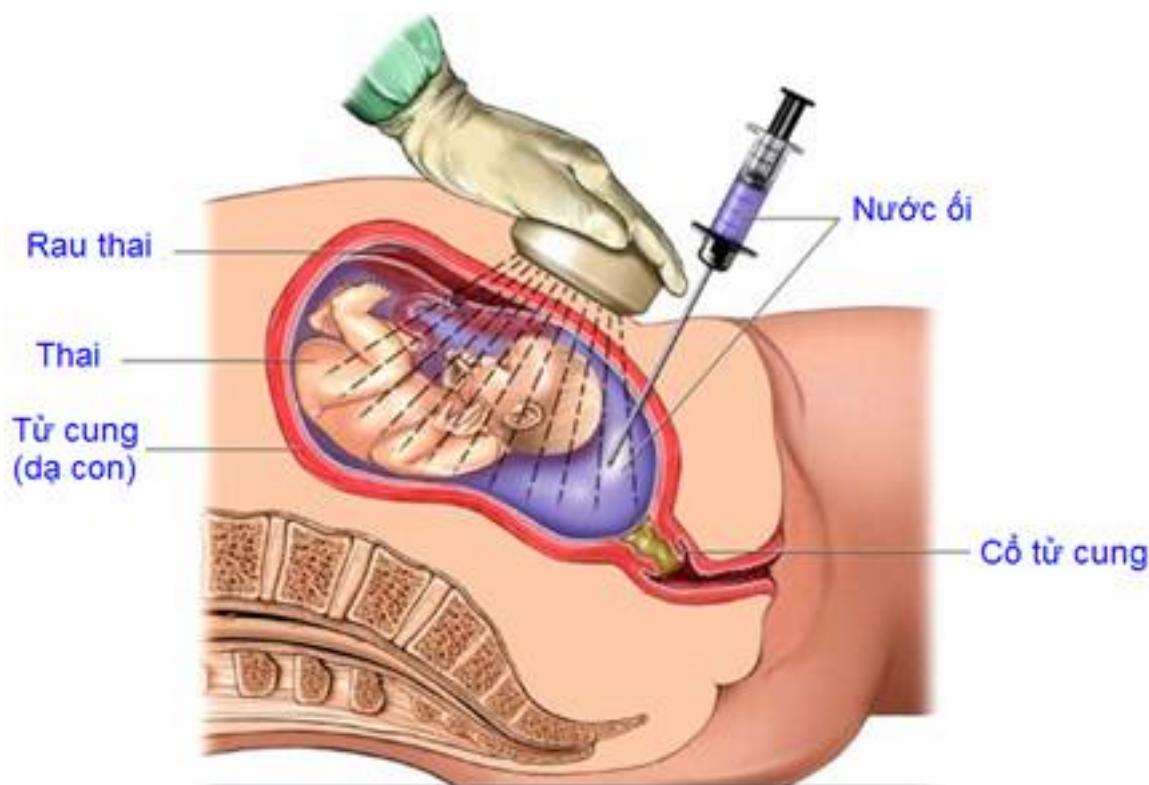
Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Hiện tượng đa ối thường xảy ra ở tuần thai 30 của thai kỳ, bình thường lượng ối chuồng là khoảng 1 lít, nhưng khi nước ối vượt qua mức 2 lít, có nghĩa là thai phụ đang bị đa ối.

Khi nào là đa ối?

Thông thường, thai nhi sẽ nuốt nước ối đi qua cổ họng rồi nhả ra đi tiêu. Đây là cách em bé kiểm soát lượng nước ối quanh mình. Nhưng khi em bé không nuốt nước ối, lượng ối xung quanh có thể tăng nhanh chóng. Và khi lượng ối vượt qua mức 2 lít được gọi là đa ối. Với những trường hợp đa ối nghiêm trọng, lượng ối có thể tới 3 lít, nhiều gấp 3 lần so với chế độ bình thường.

Đa ối thường gây nên các biểu hiện thai nghén như: khó tiêu, nóng, táo bón, phù chân, tĩnh mạch giãn.



Đa ối khi mang thai

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

Đa ối là khi bào thai có ít hơn 2 lít.

Cách phát hiện

Khoảng 1% bà bầu có khả năng gặp tình trạng thừa ối. Khi vậy, thai phụ xuất hiện những dấu hiệu khó chịu như: gia tăng những cơn đau lưng, sưng, phù chân (nhất là ngón chân cái), nhịp tim tăng nhanh, chán ăn, buồn nôn, nôn mửa, táo bón, bí tiểu...

Đa ối cũng sẽ được phát hiện khi thai phụ đi siêu âm. Siêu âm có thể khẳng định chính xác tình trạng thừa ối qua việc đo ối từ 4 điểm quanh thai nhi để tính chỉ số AFI). Chỉ số thường khi nằm trong khoảng 10 - 25cm trong giai đoạn thứ 3 của thai kỳ. Vì thế nếu AFI vượt ngưỡng 25cm nghĩa là đã mắc chứng đa ối. Chỉ số AFI càng cao, tình trạng thừa ối càng nghiêm trọng.

Nguyên nhân gây bệnh

Trong khoảng 2/3 trường hợp đa ối không tìm ra nguyên nhân. Các nguyên nhân khác có thể do:

- Những mắc bệnh đái tháo đường: Tình trạng thừa ối được phát hiện trong 10% thai phụ mắc chứng đái tháo đường, nhất là trong quý 3 của thai kỳ.

- Những mang song thai hoặc đa thai: Tình trạng thừa ối có thể xảy ra do sự trao đổi chất giữa hai bào thai không được cân bằng (một bào thai có ít nước ối trong khi bào thai kia có nhiều nước ối hơn).

Đa ối khi mang thai

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 05 Tháng 4 2013 13:44 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 4 2013 15:05

- Khác thường ối bào thai: Bé sẽ ngừng quá trình uống nước ối - đi tiêu, dẫn tới hiện tượng thối a nước ối. Tình trạng này bao gồm nhúng dìm tủy bào thai như hàm ếch, hóp môn v.v...

Các yếu tố khác làm gia tăng tình trạng đa ối là: Thiểu máu ối bào thai; Nhiễm trùng bào thai, bất đồng nhóm máu giữa mẹ và bé...

Có thể gây biến chứng

Hiện tượng đa ối có thể khiến ngườimẹ bị vỡ ối sớm, dẫn tới tình trạng sinh non; Tái ối bị căng sẽ khiến cho ngôi thai bị xoay lệch bất thường; Có thể dẫn đến hiện tượng chuyển dạ kéo dài gây khó sinh.

Ngoài ra, đa ối cũng gây nên hiện tượng cấn co tử cung yếu, khiến ngườimẹ dễ bị băng huyết sau sinh.

Chính vì vậy, khi có nhúng biến hiện cấn chèn đa ối, thai phụ nên đi khám tại các cơ sở y tế chuyên khoa để được chẩn đoán, tùy vào tình trạng hợp cụ thể các bác sĩ sẽ có phác đồ án điều trị phù hợp.

Bác sĩ Bùi Thị Phương

Theo SKDS